

Lucia Luciani

Moxibustione

Autore Lucia Luciani

Pubblicato 17/9/2011 11:29

La moxibustione o moxa consiste nella **stimolazione attraverso il riscaldamento** di un punto, di un canale o di una zona del corpo mediante il calore ottenuto dalla combustione di sigari formati da foglie essiccate di Artemisia Vulgaris, un'èrba medicinale molto diffusa in Cina ed in Occidente.

L'èrba riscaldante tonifica (in caso di vuoto di qi), favorisce la circolazione dell'ènergia, combatte i dolori e i disturbi causati dalla stagnazione di qi, elimina freddo e umidità nell'èrganismo.

Se lo ritiene necessario, l'èOperatore Tuina fornisce agli utenti le **nozioni essenziali per effettuare questa tecnica da soli o con l'èaiuto di un familiare a casa**, evidenziando con una penna dermatografica i punti da trattare.

In alcuni casi, al posto del sigaro di moxa, pu' essere usata una lampada ad infrarossi dotata di una piastra costituita da 33 minerali.